



مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص بیماران تروما یا ضربه به شکم

شماره پرونده	نام	نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	سن
تحصیلات	بخش تخت	تشخیص تروما به شکم	تاریخ و ساعت پذیرش	پزشک معالج	تاریخ ترخیص

بیماری زمینه ای : ندارد بیماری قلبی عروقی دیابت سرطان کلیوی سایر

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

تاریخ و ساعت	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پزشک

رژیم غذایی :

مکان و زمان مراجعه بعدی:

مراقبت های لازم و وضعیت حرکتی در منزل :

آموزشهای زمان ترخیص توسط پرستار

داروهای مصرفی در منزل	تاریخ و ساعت	نام دارو	زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پرستار

مراقبت های پرستاری لازم در منزل

مهر و امضاء پرستار	<p>داروهای خود بخصوص آنتی بیوتیک ها را طبق دستور پزشک بطور دقیق و سرساعت مصرف کنید . جهت کنترل درد از ترکیبات استامینوفن (طبق دستور پزشک) استفاده کنید . گاهی درد ناحیه دیواره شکم و عضلات تا دو هفته ادامه پیدا می کند . محل زخم جراحی شکم باید تمیز و خشک نگهداشته شده و پانسمان آن را به روش استریل و در فاصله زمانی توصیه شده توسط پزشک تعویض کنید . از خوابیدن بر روی شکم خودداری کنید . جهت جلوگیری از بروز درد در هنگام جابجایی در تخت و یا راه رفتن ، ناحیه شکم را به وسیله قرار دادن کف دست روی ناحیه عمل شده و یا استفاده از شکم بند حمایت کنید . جهت جلوگیری از ایجاد عوارض باید هر چه سریع تر از بستر خارج شده و با حمایت راه بروید . جهت کشیدن بخیه ها باید در تاریخ تعیین شده به پزشک معالج مراجعه کنید .</p>
--------------------	---

علائم هشدار دهنده : در صورت داشتن هر یک از این علائم سریع به پزشک معالج یا مرکز درمانی مراجعه نمایید :

در صورت بروز درد شدید و تیر کشنده در هریک از قسمتهای پهلو و شکم و پشت همراه با سفت شدن شکم و یا برجستگی و بیرون زدن توده تنگی نفس ، بی اشتها ، ضعف و بی حالی شدید و یا وجود خون در ادرار سریعا" به پزشک معالج اطلاع دهید .

<p>فعالیت</p> <p>از استراحت مداوم در بستر بیش از ۲-۱ روز خودداری کرده و به فعالیت های خود ادامه دهید . فعالیت های خود را آرام و با راه رفتن و خروج از تخت شروع کرده و به تدریج افزایش دهید .</p>	
<p>تغذیه</p> <p>بهتر است در چند روز اول از مصرف غذاهای سنگین و نفاخ پرهیز شود . جهت ترمیم محل زخم باید از رژیم غذایی پر پروتئین ، پر کالری و پرویتامین (بخصوص ویتامین ث) استفاده کنید .</p>	
<p>آموزشهای زمان ترخیص توسط پرسنل پاراکلینیک (فیزیوتراپ/کارشناس تغذیه و ...)</p>	
<p>مهر و امضاء آموزش دهنده</p>	
<p>بیماران محترم ، در صورت بروز علائم ذیل در اسرع وقت با واحد کنترل عفونت تماس بگیرید و یا به پزشک معالج خود مراجعه کنید .</p>	
<p>تلفن واحد کنترل عفونت</p> <p>داخلی ۲۸۳</p>	<p>علائم عفونت ادراری (۲۴-۴۸):سوزش ادرار ، تکرر ادرار ، وجود خون در ادرار ، درد ناحیه پهلوها یا ناحیه بالای لگنی ، ضعف و بی حالی ، تب و لرز</p> <p>علائم عفونت زخم محل جراحی :قرمزی ، تورم ، گرمی ، درد ، ترشح ، باز شدن بعضی از بخیه ها ، تب و لرز</p> <p>علائم عفونت تنفسی :تب و لرز ، تعریق ، سرفه خشک و خلط دار ، وجود خلط خونی ، تنگی نفس بسته به شدت بیماری</p>
<p>تلفن تماس</p> <p>داخلی ۳۰۴</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه آزمایشگاه:</p>
<p>تلفن تماس</p> <p>داخلی ۲۷۸</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه پاتولوژی:</p>
<p>مکان و زمان مراجعه بعدی به پزشک :</p>	
<p>نام و امضاء آموزش گیرنده :</p>	<p>نام ، مهر و امضای آموزش دهنده :</p>

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایتهای ذیل مراجعه نمایید

<http://ceel.sum.il.ir>

۱-آموزش به بیمار (تلفن داخلی : ۲۳۹)

<http://WWW.ir.diabetes.society.com>

۲-انجمن دیابت ایران :

<http://WWW.irankf.org>

۳-انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی :

<http://WWW.shiremadar.com>

۴-ترویج تغذیه با شیر مادر :

<http://WWW.iranms.i.r>

۵-انجمن مولتیپل اسکلوزیس ایران (انجمن ام اس) :

<http://shohada.lums.ac.ir>

۶-تلفن و سایت بیمارستان :۷-۶۶۳۳۲۳۶۴۰۱

این فرم در دو نسخه تهیه و یک نسخه از آن تحویل بیمار و نسخه دوم در پرونده بیمار بایگانی شود .